



Lama Lobsang

Geluk is als je vrede hebt met hoe het is. Je kunt geluk niet 'ergens' vinden, maar je kunt het ook niet verliezen. Het is geen voorwerp en het zit 'm ook niet in spullen. Ondanks al onze ervaringen met geluk geloven we toch vaak dat geluk buiten onszelf te vinden is, maar niemand weet precies waar. Als je op zoek gaat naar geluk, zul je het nooit vinden. We hoeven ook helemaal niet te zoeken, want we zijn het al. Geluk zit in onszelf: wij zijn geluk. Zodra je dit beseft ben je gelukkig.

De Tibetaanse monnik Tulka Lama Lobsang werd opgeleid in het tantrisch boeddhisme en de Tibetaanse geneeskunde. Vanuit zijn klooster in Dharamsala reist hij elf maanden per jaar de wereld over en geeft hij lezingen en cursussen in de Verenigde Staten, Canada en Europa.